

PRÉSERVER SA SANTÉ AU TRAVAIL

Quelque chose a changé dans votre travail ?
Vos relations avec vos collègues se sont dégradées ?

Vous vous sentez surmené, anxieux, irritable ?
Peut-être souffrez-vous de stress professionnel.

Prévenir le stress, c'est rétablir la qualité de vie au travail.

La réaction de stress se déclenche lorsqu'on se sent dépassé par la tâche à accomplir. Si le stress devient chronique, il retentit sur la santé physique et psychologique, l'efficacité, la qualité de vie.

Les symptômes du stress chronique : fatigue, irritabilité, insomnie, troubles de mémoire, troubles de concentration...

Un espace d'accueil et d'écoute.

Dans le cadre du partenariat "prévention aide et suivi" entre l'éducation nationale et la MGEN, vous pouvez bénéficier d'entretiens gratuits auprès de psychologues du travail.*

* En savoir plus – Réseau P.A.S. <http://www.education.gouv.fr/cid2510/le-guide-de-l-action-sociale.html>



Lieux pour les entretiens (sur rendez-vous) :

Ambert - Mairie annexe

Bd Henri IV - 06 31 08 12 64

Clermont-Fd - Centre EIPAS

Rés. Arvernais
16 rue G. de Biauzat - 04 73 70 76 91

Issoire - CCAS

24 rue la de Bertiziale - 06 69 03 93 55

Thiers

Résidence l'Atrium
25 av. de Cizolles - 04 73 70 76 91

Yzeure

DDCSPP (Direction Départementale De La Cohésion Sociale)
20 rue A. Briand - 06 34 56 50 67

Le Puy-en-Velay

DDCSPP Ex. locaux jeunesse et sport
24 bd A. Clair - 07 89 63 45 69

Aurillac

Centre social de Marmiers
10 rue R. Cortat - 06 30 92 82 48

Vichy - CCAS

21 rue Alsace - 06 34 56 50 67



© Réalisation : Dir. Com. MGEN - CANOPÉ - Photo : Fotolia



De façon à préserver la confidentialité et l'anonymat la prise de rendez-vous se fait directement auprès des psychologues.